

2025 年集美区第八届中小学生武术（套路）锦标赛 竞赛规程

一、主办单位：集美区教育局

二、承办单位：集美区少年儿童体育学校、集美区教师进修学校

三、比赛时间：2025 年 3 月 29—30 日

四、比赛地点：集美区青少年校外体育活动中心

五、参赛单位：集美职业技术学校，区属各公民办中小学

六、竞赛项目

（一）高中组

1. 自选项目类

（1）自选拳术（长拳、南拳、太极拳任选一项）

（2）自选短器械（刀术、剑术、南刀、太极剑任选一项）

（3）自选长器械（枪术、棍术、南棍任选一项）

2. 传统项目类

传统拳术、传统器械（拳术、器械各选一项）

（二）初中组

1. 自选项目类

（1）自选拳术（长拳、南拳、太极拳任选一项）

（2）自选短器械（刀术、剑术、南刀、太极剑任选一项）

（3）自选长器械（枪术、棍术、南棍任选一项）

2. 传统项目类

(1) 传统拳术、传统器械（拳术、器械各选一项）

(2) 太极拳、太极器械（拳术、器械各选一项）

3. 集体项目

(1) 两种扫转性腿法（前扫腿、后扫腿）

(2) 三种屈伸性腿法（弹腿、蹬腿、踹腿）

(3) 三种击拍性腿法（拍脚、里合击响、外摆击响）

(4) 四种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆）

(5) 五种跳跃动作（腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、侧空翻、旋子）

(6) 五种步型（弓步、马步、仆步、虚步、歇步）

（三）小学甲组（4—6 年级）

1. 自选与规定项目类

(1) 自选拳术（长拳、南拳、太极拳任选一项）

(2) 自选短器械：刀术、剑术（任选一项）

(3) 自选长器械：棍术、枪术（任选一项）

(4) 规定拳术：少年规定拳、初级三路长拳（任选一项）

(5) 规定短器械：初级剑术、初级刀术（任选一项）

(6) 规定长器械：初级枪术、初级棍术（任选一项）

2. 集体项目

(1) 两种扫转性腿法（前扫腿、后扫腿）

(2) 三种屈伸性腿法（弹腿、蹬腿、踹腿）

(3) 三种击拍性腿法（拍脚、里合击响、外摆击响）

(4) 四种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆）

(5) 五种跳跃动作（腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、侧空翻、旋子）

(6) 五种步型（弓步、马步、仆步、虚步、歇步）

（四）小学乙组（1—3 年级）

1. 规定拳：少年规定拳、初级三路长拳（任选一项）

2. 规定短器械：初级刀术、初级剑术（任选一项）

3. 规定长器械：初级棍术、初级枪术（任选一项）

4. 集体项目

(1) 两种扫转性腿法（前扫腿、后扫腿）

(2) 三种屈伸性腿法（弹腿、蹬腿、踹腿）

(3) 三种击拍性腿法（拍脚、里合击响、外摆击响）

(4) 四种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆）

(5) 五种跳跃动作（腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、侧空翻、旋子）

(6) 五种步型（弓步、马步、仆步、虚步、歇步）

七、参赛办法

（一）以各中小学、中职学校为单位，每个单位限报一队，每队限报领队、教练员各 1 名。每队参赛运动员必须在校在籍学生。

（二）每队参赛运动员限报人数：高中组限报 12 人（其中女生不少于 2 名），初中组限报 10 人（其中女生不少于 2 名），

小学甲组限报 6 人（其中女生不少于 2 名），小学乙组限报 6 人（其中女生不少于 2 名）。

（三）个人单项：每名运动员只能代表一个单位参赛，每人限报 2 项，可兼报集体项目。每队每项限报 3 人次。

备注：报自选项目类和规定项目类限 2 项（拳术、器械各 1 项），报传统拳术类和太极拳类限 2 项（拳术、器械各 1 项）。

（四）集体项目：每校限报一项，人数限报 6 人（女生至少 2 人）。每少 1 人或少 1 名女生，则由裁判长从该项应得分中扣 0.5 分。

（五）凡报名中无女生报名，相应女生报名名额直接取消，不得用男生增补；如报名表中男生人数多于限额，按报名表排列顺序直接取消相应人员的报名资格。

八、竞赛办法

（一）本次比赛为个人单项赛、集体项目、团体赛。

（二）比赛采用中国武术协会 2012 年审定的最新《传统武术套路竞赛规则》。

（三）竞赛分组

高中组：2006 年 9 月 1 日至 2009 年 8 月 31 日出生

初中组：2009 年 9 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生

小学甲组：2012 年 9 月 1 日至 2015 年 8 月 31 日出生

小学乙组：2015 年 9 月 1 日至 2018 年 8 月 31 日出生

（四）套路完成时间

1. 自选和规定项目不少于 1 分 10 秒钟。
2. 传统拳术、传统器械不少于 1 分钟(太极类项目除外)。
3. 太极拳时间 4~6 分钟。演练至 4 分钟时，裁判长鸣哨提示。
4. 太极器械时间为 2~3 分钟。演练至 2 分钟时，裁判长鸣哨提示。
5. 集体项目时间为 3-4 分钟。每超过 0.1 至 5 秒，裁判长从该项目应得分中扣 0.1 分，依次类推。

九、奖项设置

(一) 个人单项：按各年龄组、各单项男、女分别录取前八名；报名不足 8 人（含 8 人）按减一办法录取，不足 3 人取消该项比赛。一个项目上场比赛人数不足 3 人不予录取名次。

(二) 集体项目：按初中组、小学组，不分男女录取前八名；报名不足 8 队（含 8 队）按减一办法录取，不足 3 队取消该项比赛。一个项目上场比赛队数不足 3 队不予录取名次。

(三) 团体名次按高中组、初中组、小学组个人项目和集体项目名次分值累计计算团体总分。小学组团体总分录取前十二名；初中组团体总分录取前 6 名，6 队以下（含 6 队）减一录取；高中组团体总分根据报名队数录取名次。总分高者名次列前，总分相等以获第一名多者列前，以此类推。

团体名次分值：按个人项目名次的分值 9、7、6、5、4、3、2、1 累计计算。集体项目名次的分值 18、14、12、10、8、6、4、2 累计计算

（四）获得团体总分名次的学校给予表彰，授予教练为“优秀教练员”并颁发证书。

十、竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员

（一）竞赛监督委员会人员组成和职责范围按规则执行。

（二）仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

（三）裁判员由竞赛组委会统一选派。

十一、报名和报到

（一）报名：比赛采用纸质报名+网络线上报名（两项均要完成，缺一不可），请各参赛单位在**3月12日下午17:00**前提交电子版报名表并完成网络报名，**逾期不予受理**。

1. 纸质报名方法：

请将电子版报名表发送到邮箱 460869804@qq.com 。**联系人：赵坚，联系电话：13015948283**。纸质版报名表（需加盖学校公章）于领队会上提交。

2. 网络线上报名方法请在电脑端使用以下报名网址进行注册报名：<http://bm.5u5s.com/login.aspx?SSID=129>。具体报名流程请参考：附件 5：网络报名流程说明，附件 6：2025 年集美区第八届中小学生武术（套路）锦标赛比赛报名项目列表。

（二）报到

1. 各单位参与于比赛日当天上午 7：30 到集美区青少年校外体育活动中心报到检录，8：00 正式比赛。

2. 报到时须运动员出示运动员本人第二代身份证原件和学籍卡（学籍卡须有照片）。

十二、其它

（一）拟定于 3 月 19 日上午 9:30 在集美区青少年校外体育活动中心二楼会议室召开领队会，提交纸质报名表、学生全国学籍信息卡、集美区教育系统运动员参赛承诺书以上三项材料均须加盖学校公章）和参赛人员参赛期间的“人身意外伤害保险”保单，并请各校将参赛运动员身份证带上进行验证。

（二）每场比赛前 30 分钟开始检录，检录时运动员必须出示二代身份证，否则不得参加比赛。

（三）比赛期间运动员因伤病经大会医生检查不能继续比赛的进行退赛处理，不得更换项目。如需住院、持久治疗或出现其它意外情况产生的费用和责任由参赛单位自行负责。

（四）各参赛单位须为参赛运动员购买保险和进行健康体检。

（五）身体异常人员不得参加比赛。

十三、本规程解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

- 附件：1. 2025 年集美区第八届中小学生武术（套路）锦标赛（高中组）报名表
2. 2025 年集美区第八届中小学生武术（套路）锦标赛（初中组）报名表
3. 2025 年集美区第八届中小学生武术（套路）锦标赛（小学甲组）报名表
4. 2025 年集美区第八届中小学生武术（套路）锦标赛（小学乙组）报名表
5. 网络报名流程说明
6. 2025 年集美区第八届中小学生武术（套路）锦标赛报名项目列表
7. 集美区教育系统运动员参赛承诺书
8. 风险知情同意书

集美区教育局

2025 年 2 月 21 日

