

2025 年福建省传统武术比赛竞赛规程 暨福建省武术段位制考试

一、竞赛时间和地点

2025 年 4 月 18--21 日，在福建南平邵武市体育中心举行

二、指导单位

福建省武术运动管理中心

三、主办单位

福建省社会体育指导中心、福建省武术协会

南平市体育局、邵武市人民政府

四、承办单位

邵武市文化体育和旅游局、南平市武术协会，邵武市武术协会

五、参加单位

全省各地市武术协会、各行业体协、各级学校武术队、各武术之乡、武术组织。

六、竞赛项目

（一）个人项目

1. 传统拳术

（1）南拳类：五祖拳、太祖拳、罗汉拳、地术拳、永春白鹤拳、福州鹤拳、达尊拳、龙桩拳、虎桩拳、连城拳、何阳拳、香店拳、咏春拳等其它传统南拳（请在报项表中填写具体套路名称）。

（2）太极拳类：24 式简化太极拳、42 式太极拳、新编杨式

26 式太极拳、新编陈式 26 式太极拳；陈式、杨式、孙式、吴式、武式等规定与传统太极拳、其它传统太极拳（请在报项表中填写具体套路名称）。

（3）其它拳术类：形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、华拳、炮拳、红拳、花拳、少林拳、武当拳、武当太乙拳等其它传统拳术（请在报项表中填写具体拳种和套路名称）。

（二）传统器械

（1）单器械：南棍、南刀、大刀、朴刀、钩镰枪、杖、拐、铲、叉、钯、鞭杆、太极剑、太极刀、太极枪、太极扇、匕首、其它单器械。

（2）双器械：双刀、双剑、双鞭、双钩、双拐、双铁尺、双匕首、双钺、刀加鞭及其它双器械。

（3）软器械：九节鞭、双节棍、三节棍、流星锤及其它软器械。

（三）对练项目

徒手对练、器械对练（含徒手与器械对练）。

（四）集体项目

集体拳术、集体器械（含徒手与器械）

（五）特色项目

张三丰原式 13 式太极拳（太极剑）、湛卢剑、形意强身功

（六）24 式太极拳千人展演（参加开幕式表演）

（一）24 式太极拳千人展演

24 式太极拳开幕式千人同时演练（不设男女、年龄组别），每个单位限报一队，人数 10-30 人以上，着装太极比赛服，设置现金奖励。

（二）竞赛项目

太极拳类：24 式太极拳、42 式太极拳、32 式太极剑、42 式太极剑；陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳竞赛套路。

（三）传统项目

1、传统拳术

(1)太极拳类：陈式、杨式、吴式、武式、孙式、和式及其它传统太极拳（报名时请填写具体套路名称）。

(2)南拳类：五祖拳、太祖拳、罗汉拳、地术拳、永春白鹤拳、福州鹤拳、达尊拳、龙桩拳、虎桩拳、连城拳、何阳拳、香店拳、咏春拳等其它传统南拳。

(3)其它拳术类：少林拳、查拳、花拳、炮拳、红拳、华拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、罗汉拳、六合拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、武当拳、峨眉拳其它传统拳术。

2、传统器械

(1)单器械：南棍、南刀、大刀、朴刀、钩镰枪、杖、拐、铲、叉、钯、鞭杆、太极剑、太极刀、太极枪、太极扇、匕首、其它单器械。

(2)双器械：双刀、双剑（含长穗双剑）、双鞭、双钩、双拐、双铁尺、双匕首、双钺、刀加鞭及其它双器械。

(3)软器械：九节鞭、双节棍、三节棍、流星锤、绳镖及其它软器械。

(四)对练项目（不设年龄组别）

1、徒手对练

2、器械对练（含徒手与器械对练）。

(五)集体项目（不设年龄组别、每队需达 6 人以上）

1、集体拳术

2、集体器械（含徒手与器械）

(六)特色项目（设个人项目和集体项目）

张三丰原式 13 式太极拳（太极剑）、湛卢剑、形意强身功

七、参加办法

(一) 每参赛单位限报 1 支队伍，领队 1 人，教练员 1 人，每队参加运动员人数不限，运动员只能代表一个队参赛。

(二) 个人项目：每名运动员在限报 2 个单项（拳术、器械各 1 项）。可兼报展演项目、对练项目、集体项目。

(三) 对练项目：每队限报对练项目 1 项，编组限 2 人或 3 人，男、女可混合编组，不设年龄组别，对练运动员不得跨队参赛。

(四) 集体项目：每队限报 1 项目（可兼报集体特色项目，但不计团体总分。），人数不得少于 6 人，不分性别与年龄组别。

（五）24 式太极拳展演：与开幕式千人同时演练（不设男女、年龄组别），每个单位限报一队，人数 10-30 人左右，着装太极比赛服，设置现金奖励。参加队伍 30 人以上可得奖金 1500 元；20 人以上不足 30 人可得奖金 800 元；十人以上不足 20 人可得奖金 300 元。

八、竞赛办法

（一）比赛执行中国武术协会审定的《传统武术套路竞赛规则（2024）》及相关补充规定。

（二）完成套路时间

1. 传统项目 40 秒~2 分钟（太极类项目除外）。

2. 太极拳项目 3~4 分钟。演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示；太极器械项目 2~3 分钟。演练至 2 分钟时，裁判长鸣哨提示。

3. 对练项目不少于 40 秒（太极拳对练 2~3 分钟）。

4. 集体项目 3 分钟以上不超过 4 分钟。集体项目须配音乐（自备音乐，MP3 格式）。音乐中不得出现说唱等内容，出现说唱者，由裁判长总扣 0.1 分；未配乐者，由裁判长总扣 0.1 分。比赛时，由本队教练 或领队负责播放音乐。

5. 形意强身功不超过 6 分钟，集体项目须配音乐（自备音乐）。

（三）规定太极拳项目必须按照规定套路顺序演练，不得增减和改变动作。每增减一个动作或每改变动作一次，均扣 0.1 分，

累计扣分。裁判长吹哨之后的剩余套路未完成不予扣分。

（四）集体项目每少一人扣 0.5 分。

（五）竞赛项目和传统项目年龄分组：

少年组(A组)：12 岁至 17 岁(2008 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日出生者)；

青年组(B组)：18 岁至 39 岁(1986 年 1 月 1 日至 2007 年 12 月 31 日出生者)；

中年组(C组)：40 岁至 59 岁(1966 年 1 月 1 日至 1985 年 12 月 31 日出生者)；

老年组(D组)：60 岁和 60 岁以上(1965 年 12 月 31 日之前出生者)。

九、录取与奖励办法

（一）个人项目：按各单项各年龄组别男、女分别设一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 30%，颁发获奖证书和奖牌。其它颁发参赛证书。

（二）对练项目：按拳术对练、器械对练（含拳术与器械对练）分别录取，录取比例和办法同个人项目。

（三）各单项各年龄组别男、女报名人数在 3 人（含 3 人）以下时，按同类项目相近年龄组别合并，男、女分别录取。

若并组后不足 2 人(含)，按以下“成绩等级评分标准”录取名次。若 2 人成绩都达到金奖，则按一等奖 1 名、二等奖 2 名录取；若 2 人成绩都达到二等奖，则按二等奖 1 名、三等奖 1 名录

取。

表 1、各年龄组并组后不足 2 人成绩等级录取标准

奖项	成 绩 等 级 标 准	
组别	少年组（A）	成年组（BCD）组
一等奖	8.25 以上	8.71 分以上
二等奖	7.75～8.24	8.70～8.00
三等奖	7.74 以下	7.99 以下

（四）集体项目：录取比例和办法同个人项目。

（五）特色项目：录取比例和办法同个人项目。

（六）团体名次录取办法

1. 不分拳种类别、年龄、男女，录取前八名，前三名颁发牌匾和奖金。第一名 10000 元，第二名 5000 元，第三名 3000 元。第四名至第八名，颁发牌匾。

2. 计分方法：按各队个人单练项目（不含对练）、集体项目获得一等奖、二等奖、三等奖的分值累计计算，分值高者列前。若总分相等以获一等奖数量多者列前；如仍相等，则以获得二等奖数量多者列前，以此类推。如获得所有奖项均相等，则以参赛人数少者列前；若再相等，则并列。

3. 分数换算：按每 1 个一等奖得 9 分、二等奖 6 分、三等奖 3 分计算，累计得分。优秀奖不列入团体分的换算分值。

十、比赛成绩与段位申报

（一）本届比赛属省级赛事，个人比赛成绩达到段级 1-9 级、段位 1-3 段相应标准，可作为认定武术段位技术免试依据。

（二）晋升中段位 4-6 段者，须报名参加大会组织的中段位考试。本次大会将设立“武术段位申报工作处”在比赛期间组织晋段考试，报考者可向大会报名处提交武术段位考试报名表（武术段位报名表见：附件 4）。

（三）凡初段位的比赛成绩、中段位的考试成绩，以及资格达到晋升相应段位的参赛者，由本人提出申请向大会段位申报工作处或所在地段位制办公室进行申报，按照相关规定完成赛后段位认定工作。

大会武术段位工作处联系人：罗老师，电话：18959223901

十一、报名与报到

（一）报名

1. 报名截止时间：2025 年 4 月 5 日 24 时。请各参赛队于报名截止时间之前，将电子报名表、报项表、武术段位考试报名（各报名表不接受拍照表格）发送到大会组委会电子邮箱 shaowuwsxh@163.com。同时将纸质报名表和报名表加盖公章后，一份邮寄至赛会组委会，一份留队备查。逾期者不予受理。

2. 组委会通讯地址：南平市邵武市八一北路 2 号邵武市武术协会。快递材料：报名表、报项表、段位报名表、身份证复印件、责任声明书、人身意外伤害保险（责任免除条款中不得包含武术比赛）。

（二）报到

1. 请各运动队于 4 月 18 日报到。

2. 报名截止后，大会组委会安排专门会务人员与各代表队联系入住酒店事宜，请各参赛队于 4 月 18 日 18 时前，到大会组委会指定的宾馆报到并办理报到的相关手续，领取参赛证件及资料。报到时请各队领队收集好本队所有人员身份证在酒店报到处办理住宿。

3. 报到时报送健康证明（赛前 15 天内的《体检证明》）。

十二、经费

（一）本次比赛不收取报名费和项目费，参赛人员往返交通、食宿、医药等费用自理。

（二）参赛人员由大会统一安排食宿。

食宿费标准：每人每天人民币 260 元，市内交通费每人每天 10 元，4 天合计 1080 元。请各队将以上款项一次性汇至组委会指定账户，推迟报到及提前离会者，不予退办食宿费用。

（三）汇款方式与账号

开户单位：邵武市武术协会

账 号：1392 0101 0400 1354 5

开户行：农业银行邵武市支行

十三、仲裁委员会和裁判员

（一）仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行，由福建省武术协会选聘。

（二）裁判人员由福建省武术协会选派，另行通知。

十四、联系方式

2025 福建省传统武术比赛组委会

联系人：游雪文

联系电话：13905996818

通信地址：邵武市八一北路 2 号邵武市武术协会

邮 编：354000

电子邮箱：shaowuwsxh@163.com

十五、其它

（一）请各队领队和教练，于 4 月 18 日下午 16:00 按时参加组委会会议和技术会议，具体地点见报到须知。

（二）运动员须自行办理赛会期间的《人身意外伤害保险》和健康证明，并签署责任声明书。任缺一项者，均不得参赛，如需委托大赛组委会办理保险的请在报名表中注明。

（三）各参赛队报到后，大会医务组将对运动员的身体健康状况、《人身意外伤害保险》和责任声明书进行检查，如发现问题，取消参赛资格。

（四）各队报到后，请认真阅读秩序册内容，对项目和姓名有异议者，务必于 4 月 18 日召开组委会之前，由本人或领队、教练填写申请表并签字递交大会组委会竞赛部（注明签字人联系电话）。提出申请内容与原始报名表相符者，予以更改；与原始报

名表不相符者，不予更改。

（五）运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前到检录处等候，3 次检录未到者，按弃权处理。

（六）运动员无故弃权，取消本人全部比赛成绩。

（七）运动员须穿着武术服装、武术鞋参赛。服装、器械自备。

（八）各队名称要求在 10 个字以内，不允许出现世界、国际、中国、中华等字样。

（九）规则和规程的最终解释权属于福建省武术协会。

十六、未尽事宜，另行通知。

福建省武术协会

2025 年 3 月 1 日

附件：1、2025 年福建省传统武术比赛报名表

2、2025 年福建省传统武术比赛报项表

3、责任声明书

4、中国武术段位考试报名表

附件一

2025 年福建省传统武术比赛报名表

代表队名称 (不超过 10 个字)					
领 队		教 练		队医	
参赛运动员	男（人数）		女（人数）		合计
随队人员	男（人数）		女（人数）		合计
总人数					
总报项	拳术		器械		对练
	____项		____项		____项
费用标准	标准间每人每天 260 元：男____人 女____人 市内交通费 40 元：____人				
到达邵武	车次：_____ 人数：_____ 具体时间：_____ 接站：（是）（否）				
是否预订宣传板	是（） 数量（ 块）				
联系方式	联系人：_____ 联系电话：_____				
电子信箱					
负责人签字：_____ 组织盖章 2025 年 月 日					

注：请于 4 月 10 日前报送组委会，电子邮箱：shaowuwxsh@163.com。

附件二

2025 年福建省传统武术比赛报项表

队名： (不超出10个字) 领队： 教练： 队医

序号	性别	姓 名	组 别	出生 年月 日	参赛项目											
					传统拳术类				传统器械类				对练		集体	
					太极拳	南拳	其他拳术		拳种 类别 名称	单器械	双器械	软器械	项目 名称	运动员 姓名	项目 名称	运动员 姓名
					项目 名称	项目 名称	拳种类别 名称	项 目 名称		项目 名称	项目 名称	项目 名称				
1	男子															
2																
3																
4	女子															
5																
6																

联系人： 联系电话： 代表队(盖章) 2024年 月 日

注：1、请按规程中竞赛项目分类在“项目名称”栏内填写套路具体名称；在其他拳术和传统器械类“拳种类别名称”栏中注明拳种（指是何拳种）或类别（指一至四类中属何类）。2、对练项目、集体项目栏内填写具体项目名称（如：24式太极拳）和在兼项运动员对照栏里画“√”。3、填表时，请按年龄组别顺序依次填写。4、请于2024年4月10日前报送组委会，电子邮箱：shaowuwxsh@163.com。

附件三

责任声明书

运动员姓名：_____ 性别：_____ 身份证号码：_____

请各位运动员阅读，了解并同意遵守下列事项：

1. 清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任。
2. 主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任。
3. 参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品。
4. 参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动。
5. 参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛。
6. 参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。
7. 清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动队和运动员承担。
8. 参赛运动员同意以及遵守由中国武术协会制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会之申诉条例进行。
9. 参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由中国武术协会以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

本人签字承认，同意及确定已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项。

声明人：_____

家长/监护人：_____

（签名/日期）：

（签名/日期）：

代表队负责人：

（签名/日期）：

注：1. 本声明每名参赛运动员填写一份。

2. 未满 18 岁的运动员请由家长（监护人）签名。

附件四：

中国武术段位考试报名表

序号	姓名	性别	手机号	身份证	原段位/ 段级	原编号	申报段位/ 段级	申报拳种	考试拳术/ 器械项目	通讯单位

联系人：

手机号码：