

# 2017 第十一届深圳武术公开赛

2017 The 11th Shenzhen Martial Arts Open

## 金秋十月 隆重开幕



主办单位：深圳市武术技术研究会

承办单位：深圳职业技术学院国际武术交流中心

协办单位：香港国际武术比赛组委会

深圳市芄欣文化传媒有限公司

技术支持：我爱武术 (www.5u5s.com)

比赛地点：深圳职业技术学院体育馆

## 2017 第十一届深圳武术公开赛规程

一、日期：2017 年 12 月 9 日

二、地点：深圳职业技术学院体育馆

三、赛事主办：深圳市武术技术研究会

四、赛事承办：深圳职业技术学院国际武术交流中心

赛事协办：香港国际武术比赛组委会

技术支持：我爱武术(www.5u5s.com)

五、比赛项目：（详见报名网站 www.5u5s.com 或 QQ 群 284692824 公布所列）

（一）武术套路类（包括竞赛规定套路、自选套路、各流派拳械套路；双人对练；集体项目）；

（二）技法对拆类（设太极推手、咏春擒手两个项目）；

（三）健身气功类（易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、马王堆导引术等）。

### 六、参赛办法：

（一）各省市武术协会、武术馆校、高等院校、中小学、幼儿园、功夫团体、咏春拳馆、健身气功组织、太极协会、青少年活动中心、健身俱乐部、乡镇街道小区和武术爱好者均可组队或个人参赛。

（二）参赛队可报领队 1 人、教练 1-2 人，运动员男、女人数不限。

（三）每位选手参赛项目数量不限。

（四）集体项目须报 8 人（含 8 人）以上。

（五）武术个人全能项目：选手须报 3 项武术单项比赛，3 项中须含徒手和器械项目，即可以报 2 项徒手一项器械项目，也可以报 2 项器械一项徒手项目。（注：项目含徒手和器械对练，但不含技法对拆类、集体类项目）

（六）运动员年龄、健康状况均由各代表队自己把关审核，在报名单上盖章，或签字确认；报名时提交身份证复印件，如因年龄不实，一经查出则取消该运动员竞赛资格、成绩及先进单位的评选。

（七）参赛人员均须签署：附件 1《安全责任声明》，未签署的选手不能参赛；参赛运动员必须自行办理好“人身意外伤害保险”；竞赛期间因健康情况而引发的伤病等，均由各单位和个人自行负责，费用自理。

(八) 大赛设“发展武术运动贡献奖”，对组织达 50 人以上选手参加本届大赛的单位和进行表彰，颁发牌匾和证书；对组织参赛选手超过 80 人的单位和个人颁发“发展武术特殊贡献奖”；大赛另设有“团体总分前六名”、“最佳组织奖”、“体育道德风尚奖”、“最佳教练员”、“最佳裁判员”、“最佳运动员”等奖项。

(九) 中国武术段位考评

1、报名：申报段位者在报名系统（www.5u5s.com）中“段位申报”栏内相应处填写。

2、考评办法

(1) 考评段位：报考者根据自身年龄和原有段位申报段前级 1-3 段，1-3 段，4-6 段。

(2) 报考要求：根据中国武协段位管理办法，年龄在 7-11 岁（含 11 岁）的少年只能申报段前 1-3 级；年龄在 11 岁以上、符合申报条件者可以申报 1-3 段；凡获得 3 段、4 段、5 段 2 年以上者，可以申报 4-6 段；段位只能逐级申报，不能跳级。

(3) 考评内容：

A. 理论考评：根据报名情况，考试点发理论试卷给申报者，在规定时间内提交答卷；

B. 技术考评：

|   |  |
|---|--|
| 初段位（1-3 段）  |  |
| 1. 凡从事武术锻炼达 2 年以上，在考评中，演练一段的一套拳术或散手基本技术，成绩合格者，可申请晋升一段。                  |  |
| 2. 凡获得一段达 1 年以上，在考评中，演练二段的一套拳术或散手攻防组合技术考评中，成绩合格者，可申请晋升二段。               |  |
| 3. 凡获得二段达 1 年以上，在考评中，演练三段的一套拳术，一套器械(长短任选)，或在散手实战技术考评中，成绩合格者，可申请晋升三段。    |  |
| 中段位（4-6 段）  |  |
| 凡获得三段达 2 年以上，在考评中，理论成绩合格；演练自选类别 1 项，对打项目 1 项，成绩都合格者；可以申请晋升四段。五段、六段以此类推。 |  |
| 自选类别  | 1. 拳术类    2. 器械类                       |
| 对打项目名称  | 1. 长拳    2. 陈式太极拳    3. 杨式太极拳    4. 咏春 |

要点说明：

①申报三段者需报 2 项：拳术一套、器械一套；

②申报中段位 4-6 段者需报 2 项：晋段指定对打 1 项（见上表）；自选 1 项（见上表）；

③参加中段位技术考评的对打项目，陪练方只作为陪练者，不得参与段位考评。

（4）考评单位：由中国武术段位制“段位市级考试点”、“广东省一级段位考试点”组织专家进行晋段考评。

### 3、晋段相关费用

| 段级   | 收费内容              | 费用    |
|------|-------------------|-------|
| 段前一级 | 视频指导、徽章等          | 50 元  |
| 段前二级 | 视频指导、徽章等          | 50 元  |
| 段前三级 | 视频指导、徽章等          | 50 元  |
| 一段   | 视频指导、证书工本费、段位认定费等 | 100 元 |
| 二段   | 视频指导、证书工本费、段位认定费等 | 150 元 |
| 三段   | 视频指导、证书工本费、段位认定费等 | 200 元 |
| 四段   | 理论培训，证书工本费、段位认定费等 | 500 元 |
| 五段   | 理论培训，证书工本费，段位认定费等 | 500 元 |
| 六段   | 理论培训，证书工本费，段位认定费等 | 600 元 |

注：组委会赛前两周组织专家为申报 3 段、4-6 段者进行技术培训，申报者自愿参加，培训费用另行收取；段前级，1-2 段发送指导视频给申报者自学，考试点安排专人负责接受电话咨询与指导。

### 4、提交材料：

- （1）提交《中国武术段位制》初段位、中段位申请表、原段位证书复印件；
- （2）每人提交小一寸彩色相片 2 张。

#### (十) 比赛费用

- 1、凡参加比赛、晋升段位的运动员和队伍所有经费自理；
- 2、报名费：200 元/每人，含参加比赛、晋升段位申报者；
- 3、参赛费：单项、对练项目每人每项 150 元，集体项目每人每项 100 元，以此类推递增；
- 4、一经报名不得更改，报名截止日期为 11 月 25 日；
- 5、参赛费用各队伍和个人请于 11 月 25 日前汇至大赛组委会指定账户：深圳市芄欣文化传媒有限公司，账号：4425 0100 0058 0000 0124，开户行：建设银行深圳住房城市建设支行。一旦缴纳，不得退还。

注：如需安排住宿者，组委会可以协助办理，请提前一个月预定。学校宾馆（内部价）：标间 160 元/晚，套房（一房一厅）260 元/晚；学校周边商务宾馆：标间约 220 元/晚。全体参赛人员就餐可以选择在学校饭堂订快餐或围台，价位自定，届时比赛现场设有订餐处。

#### 七、竞赛办法：

- (一) 本次比赛设有：个人单项、集体项目、武术个人全能和团体总分四个奖项。
- (二) 竞赛规则采用国家体育总局武术运动管理中心审定的《传统武术竞赛办法》、国家体育总局健身气功管理中心审定的《健身气功交流展示竞赛评分方法与标准》，以及本规程和附件有关分项目规程。
- (三) 单项、对练套路竞赛年龄分组：
  1. 儿童组（A 组）：
    - A1 组：6 岁以下（2012 年 1 月 1 日以后出生）
    - A2 组：6~7 岁（2010 年至 2011 年间出生）
    - A3 组：8~9 岁（2008 年至 2009 年间出生）
    - A4 组：10~11 岁（2006 年至 2007 年间出生）
  - 2 少年组（B 组）：
    - B1 组：12~13 岁（2004 年至 2005 年间出生）
    - B2 组：14~15 岁（2002 年至 2003 年间出生）
    - B3 组：16~17 岁（2000 年至 2001 年间出生）
  3. 青年组（C 组）：
    - C1 组：18~24 岁（1993 年至 1999 年间出生）
    - C2 组：25~29 岁（1988 年至 1992 年间出生）
  4. 中年一组（D 组）：

D1 组： 30~34 岁（1983 年至 1987 年间出生）

D2 组： 35~39 岁（1978 年至 1982 年间出生）

D3 组： 40~44 岁（1973 年至 1977 年间出生）

5. 中年二组（E 组）：

E1 组： 45~49 岁（1968 年至 1972 年间出生）

E2 组： 50~54 岁（1963 年至 1967 年间出生）

E3 组： 55~59 岁（1958 年至 1962 年间出生）

6. 老年组（F 组）：

F1 组： 60~64 岁（1953 年至 1957 年间出生）

F2 组： 65~69 岁（1948 年至 1952 年间出生）

F3 组： 70~74 岁（1943 年至 1947 年间出生）

F4 组： 75~79 岁（1938 年至 1942 年间出生）

F5 组： 80 岁（含）以上（1936 年 12 月 31 日以前出生）

（四）套路个人全能年龄分组：

1. A 组：儿童组（2006 年 1 月 1 日以后出生）

2. B 组：少年组（2000 年至 2005 年间出生）

3. C 组：青年组（1988 年至 1999 年间出生）

4. D 组：中年一组（1973 年至 1987 年间出生）

5. E 组：中年二组（1958 年至 1972 年间出生）

6. F 组：老年组（1957 年 12 月 31 日以前出生）

（五）技法对拆类项目年龄分组：

1、少年组（G 组）（2000 年以后出生）

2、青年组（H 组）（1988 年至 1999 年间出生）

3、中年组（I 组）（1958 年至 1987 年间出生）

（六）技法对拆项目类的太极推手、咏春拳、螳螂手采用本队人员自行配对展示攻防技能的形式进行。裁判员视每组对选手临场攻防技术的默契配合，来判断选手掌握攻防技能是否逼真、实用、全面给予评分，满分为 10 分。既展示项目的技击技巧，又点到为止不伤对手，配对原则上由同重量级别的人员组成，如出现有不同年龄组别的组对，则以高年龄选手的组别计入成绩。

（七）各项目比赛时间规定：

1、任何竞赛项目完成套路的时间不得超过 2 分钟；

2、太极拳、木兰拳类项目演练时间不得超过 4 分钟，在演练至 3 分钟时由裁判长鸣哨提示，超时裁判长根据具体情况酌情扣分；

2、健身气功项目类的时间（包括个人和集体）不得超过 6 分钟。

3、技法对拆项目类只展示1局，每局90秒，演练至80秒时由裁判长鸣哨提示，超时裁判长根据具体情况酌情扣分。

(八) 项目配乐规定：

- 1、集体项目可自行配乐。
- 2、健身气功统一配6分钟音乐。
- 3、其它任何项目均不准配乐。
- 4、音乐播放器可以自带，组委会提供的音响系统只能插播U盘，不能播放CD。

(九) 集体项目参赛年龄组别，按报名参赛队员的平均年龄确认组别(不分性别)。

(十) 参赛选手必须穿武术及各类功夫服装参加比赛和表演。

(十一) 服装、比赛器材及护具由参赛选手自备。

## 八、名次录取：

(一) 所有单练项目(含健身气功)均按不同的套路、年龄组、性别分别录取前8名；

(二) 对练项目、技法对拆类项目按各项目分类编号、年龄组，以及按男、女或男女混编分别录取前8名；

(三) 各单练、对练、技法对拆类项目的第1至3名分别颁发金、银、铜奖牌和名次证书，第4至8名只颁发成绩证书；

(四) 集体项目按各项目分类编号、年龄组分别录取前8名(不分性别)。第1至3名分别颁发奖杯、个人证书和个人奖牌，第4至8名颁发个人证书，第8名以后颁发个人优秀表演奖证书。

## 九、计分办法：

(一) 武术个人全能

1、武术个人全能成绩计算方法：每个参加个人全能大奖赛的选手，不管参加几项单练、对练、双人练和技法对拆类项目的拳术和器械，以参赛项目中得分最高的3项(必须有拳术和器械)成绩之和计算个人全能成绩。即参赛项目超过3项，则计算其中3项最高成绩。得分最高者为冠军，次为亚军，余类推。

2、武术个人全能成绩如遇同分时，则以计算全能成绩的三个项目中获第1名多者列前；再同时，以获第2名较多者列前，余类推。如仍相等，则以参赛全部项目中(包括3项以外的参赛项目)获第1名多者列前；再同时，以获第2名较多者

列前，余类推。如仍相等，则以参赛项目中最高得分高者列前；再同时，以获次  
高得分高者列前；余类推。如仍相等，则以参赛项目数（含全部参赛项目）多者  
列前。如再相等，则以选手本人抽签决定名次。

## （二）团体总分

1、团体总分计算方法：以 1 个代表队获得各类单项、集体项目前三名折分总和  
计算，以得最高者，为团体总分冠军，次为团体总分亚军，再次者为团体总分季  
军。

2、团体总分折分办法：单项（含所有的单、对练、对拆展示类）折分办法：第  
1 名 5 分、第 2 名 3 分、第 3 名 1 分；集体项目折分办法：第 1 名 15 分、第 2  
名 9 分、第 3 名 3 分。

3、团体总分成绩如遇同分时，则以获得武术团体全能排序前者列前；再同时，  
以获得第 1 名数量多者列前；再同时，则以各代表队派代表抽签决定。

## 十、报名、报到：

（一）报名截止日期：2017 年 11 月 25 日 24 点以前。

（二）报名方法：请登陆 <http://www.5u5s.com> 网上完成报名。路径：登陆网站  
—注册—点击“2017 第十一届深圳武术公开赛报名系统”—按系统显示逐一填  
写—完成报名。请 11 月 25 日前将报名费汇至大赛组委会指定账户。

（二）报名提交纸质材料：

- 1、网上完成报名后，将报名表打印出来，领队或教练签字确认；
- 2、缴费凭证；
- 3、身份证复印件（没身份证者提供户口本复印件）；
- 4、《安全责任声明》（附件 1）。

以上 4 份纸质材料 11 月 28 日前特快专递寄到：深圳市南山区沙河西路深圳  
职业技术学院西丽湖校区体育馆 123 室，田桂菊 13560755511 收。

## 十一、赛事咨询

- 1、系统报名填写咨询：奚老师 13423906906；王老师 15246077429
- 2、赛事段位申报、收费、住宿等咨询：王老师 15246077429
- 3、赛事当天各项（交通、赛事流程、订餐等）咨询：高老师 15220216588

## 十二资料下载、赛程公布

1、请各参赛代表队加入“武研会”QQ群（群号：284692824），及时关注QQ群和网络报名系统 [www.5u5s.com](http://www.5u5s.com) 上发布的相关信息，并下载赛事资料。

2、赛前5天在“武研会”QQ群上公布竞赛日程安排及比赛项目顺序。

### 十三、仲裁委员会和裁判员：

（一）仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

（二）仲裁和裁判由大会组委会聘请组成。

### 十四、规程未尽事宜将另行通知，解释权归本次大赛组委会

注：所有附件请登陆武研会QQ群查阅、下载。

